

## 3 questions à Thomas Gadenne, fondateur d'Allo Mamy

Pour lutter contre l'isolement des aînés, Thomas Gadenne a créé, il y a un an, Allo Mamy, une entreprise qui appelle les seniors pour prendre de leurs nouvelles.

### Comment est née Allo Mamy ?

Pendant le confinement, comme beaucoup, j'ai été touché par l'isolement des seniors. Je me suis penché sur les chiffres et j'ai découvert une réalité plus insoutenable que ce que j'imaginai. Je me suis demandé ce que je pouvais faire pour ces mamies et ces papis. J'ai eu l'idée de revisiter l'appel téléphonique. Les seniors ont quasiment tous le téléphone. Qu'il y ait une grève ou une pandémie, ils restent joignables. Allo Mamy rompt la solitude des aînés en nouant avec eux un lien régulier par téléphone.

### Comment ça marche ?

Nous avons différents abonnements en fonction du nombre d'appels à passer. Le premier appel consiste à faire connaissance pour adapter au mieux nos futurs échanges. Ensuite, en fonction de la formule choisie, nous appelons entre une et plusieurs fois par semaine.



© Anaïs Gadeau - Ville de Roubaix

Nous partageons les moments de vie quotidienne, des souvenirs, parlons actualité ou passions. C'est très riche.

### Quel bilan tirez-vous de cette première année ?

Je ne tire que du positif. Humainement, c'est une aventure incroyable. Vous ne pouvez pas vous imaginer à quel point cela leur fait du bien de parler. Pour les familles, c'est aussi un service rassurant car nous n'hésitons pas à faire le lien. Nous tissons actuellement des partenariats avec des villes, des bailleurs sociaux ou encore avec une mutuelle. Le sujet est une préoccupation majeure pour la société. Bien vieillir, c'est d'abord bien vieillir chez soi !

» Pour en savoir plus : [allomamy.com](http://allomamy.com)

Lire plus sur [roubaixxl.fr](http://roubaixxl.fr)

## Initiative

## Valérie Nowak : en finir avec les fautes d'orthographe

Lire plus sur [roubaixxl.fr](http://roubaixxl.fr)

Soigner les mots pour en finir avec les maux ! Tel est le credo de Valérie Nowak, formatrice en orthographe. Avec une méthode amusante, elle réconcilie petits et grands avec la dictée.



« En 14 heures de formation, j'arrive à réconcilier avec l'orthographe des personnes qui étaient vraiment en peine ! »

et technique de mémorisation. Valérie accompagne des enfants, des étudiants mais aussi des adultes en peine avec les mots et la grammaire. « Conceptrice-rédactrice depuis plus de 30 ans, j'ai rencontré beaucoup de salariés qui éprouvaient des problèmes avec l'écrit, avec pour conséquences parfois, de brider leur carrière. Dans la sphère privée, j'ai pu mesurer l'importance pour un enfant de maîtriser l'écriture pour s'en sortir dans toutes les matières », poursuit-elle.

### La méthode Anne-Marie Gagnard

Il y a un peu plus d'un an, alors que Valérie souhaite diversifier son activité, elle pense à ce qu'elle pourrait apporter à toutes ces personnes. Elle découvre la méthode d'Anne-Marie Gagnard, dysorthographique. « Face à son propre échec, elle a inventé une autre façon d'apprendre. Son histoire m'a interpellée. » Valérie se forme et accueille ses premiers stagiaires. « Cette méthode reconnue par les Éditions Le Robert (finançable aussi par un CPF), simplifie l'apprentissage de la grammaire française. Elle s'articule autour de défis. En 14 heures de formation, j'arrive à réconcilier avec l'orthographe des personnes qui étaient vraiment en peine ! », se réjouit Valérie. Plus de maux que des mots !

» [valerienowak.wordpress.com](http://valerienowak.wordpress.com)

Écrire sans faire de fautes d'orthographe relève de la gageure pour certaines personnes. « Cela peut même être une vraie source de souffrance », explique Valérie Nowak, formatrice en orthographe